

	Танғы ас	Екінші танғы ас	Түскі ас 1 апта қыс-көктем	Бесіндік ас
дүйсенбі	Қант,май қосылып, сүтке пісірілген ячка ботқасы Қант,сүт қосылған шәй Май, джем, жағылған батон	10.00 шырын	Еттің сорпасына пісірілген, турамыш көжесі. Котлета бұршақ езбесімен . “Дәрумен” салаты (сәбіз , сұйық май, аскөк) Жеміс-жидек киселі . Бидай наны	Ірімшік ,жұмыртқа қосылған пісірілген вермишель. Кәмпіт. Сүт.
сейсенбі	Қант,май қосып сүтке пісірілген 3 д/д ботқасы. Қант,сүт қосылған цикорий. Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 маусымдық жемістер	Еттің сорпасына пісірілген қаймақ қосылған шаруа көжесі Жалқау голубцылар “Күзгі” салаты (пісірілген қызылша,сәбіз,көкбұршақ, алма ,сұйық май) Кептірілген жемістер компоты .Бидай наны	Балық,күріш қосылған бәліш. Вафли. Қант қосылған шәй.
сәрсенбі	Қант,май қосылған сүт кеспесі. Қант,сүт қосылған шәй Май жағылған батон.	10.00 шырын	Еттің сорпасына пісірілген, қызылша көжесі, қаймақпен. Арасына жұмыртқа салынған ет орамасы Салат(қызанақ,көкбұршақ,аскөк,сұйық май) Жеміс-жидек киселі. Бидай наны	Көкөніс рагуі. Нан Шәй. Печенье.
бейсенбі	Қант,май қосып сүтке пісірілген 4 д/д ботқасы. Қант,сүт қосылған цикорий Ірімшік, май жағылған батон.	10.00 маусымдық жемістер	Еттің сорпасына пісірілген көк қосылған бұршақ көжесі Көкөністермен бұқтырылған балық. “Көктем ” салаты (қияр , аскөк, сұйық май) Кептірілген жемістер компоты Бидай наны	Вегетариан көжесі. Бидай наны. Алма қосылған бүктеме. Сүт.
жұма	Қант,май қосылып, сүтке пісірілген геркулес ботқасы Қант,сүт қосылған шәй Май жағылған батон	10.00 шырын	Тауық етінің сорпасына пісірілген, харчо көжесі. Тауық етімен орама нан. Денсаулық салаты(сәбіз,піскен қызылша,көкбұршақ, , аскөк,сұйық май) Жеміс-жидек киселі Бидай наны	Сүзбеден пісірме. Тәтті тоқаш. Айран сусыны.

	Танғы ас	Екінші танғы ас	Түскі ас 2 апта қыс-көктем	Бесіндік ас
дүйсенбі	Қант,май қосылып, сүтке пісірілген кеспе Қант,сүт қосылған шәй Май жағылған батон	10.00 маусымдық жемістер	Еттің сорпасына пісірілген, қаймақ қосылған борщ “Заря” салаты(қызылша,көк бұршақ,аскөк,сұйық май.) Қарақұмық гарнирімен тұздығымен шницель Жеміс-жидек киселі Бидай наны	Дала көжесі.Нан Вафли. Сүт.
сейсенбі	Қант,май қосып сүтке пісірілген қарақұмық ботқасы. Қант,сүт қосылған цикорий. Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 шырын	Еттінің сорпасына пісірілген, харчо көжесі. Картоп қосылған қуырдақ. “Искорка” салаты(орамжапырақ,сәбіз ,аскөк, сұйық май) Кептірілген жемістер компоты Бидай наны	Орамжапырақпен бәліш. Тәтті шәй. Мармелад.
сәрсенбі	Қант,май қосып сүтке пісірілген бидай ботқасы. Қант,сүт қосылған шәй Май жағылған батон	10.00 маусымдық жемістер	Еттің сорпасына пісірілген, қаймақ қосылған картоп көжесі Қазақша ет. Көкөністер винегреті. Лимон сусыны. Бидай наны	Ханшайым сүзбе көмеші. Айран сусыны. Кәмпит.
бейсенбі	Қант,май қосып сүтке пісірілген 3 дәнді-дақылдар ботқасы. Қант,сүт қосылған цикорий. Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 шырын	Тауық сорпасына пісірілген,аскөкпен,үй кеспесі. Күрделі орамжапырақ,күріш,картоп,гарнирімен тауықтан пісірілген чахохбили Сәбіз салаты ,аскөк, сұйық май Жеміс-жидек киселі Бидай наны	Полякша балық. Қара нан. Лимон қосылған тәтті шәй. Бауырсақ.
жұма	Қант,май қосып сүтке пісірілген күріш ботқасы. Қант,сүт қосылған шәй Май жағылған батон	10.00 маусымдық жемістер	Көкөністер ,еттің сорпасына пісірілген езе көжесі. Тушпара маймен. “Солнечный” салат(қызанақ, кияр,жүгері,көк, сұйық май.) Кептірілген жемістер компоты Бидай наны	Көк ,май қосылған картоп езбесі. Нан Сүт. Тәтті тоқаш.

	Танғы ас	Екінші танертенгілік ас	Түскі ас 4 апта қыс-көктем	Бесіндік ас
дүйсенбі	Қант,май қосылып, сүтке пісірілген ұнтақ жарма ботқасы Қант,сүт қосылған шәй Май жағылған батон	10.00 маусымдық жемістер	Еттің сорпасына пісірілген, қаймақ қосылған үрме бұршақ көжесі Картоп езбесімен тефтельдер «Здоровячок» салаты (қияр,орамжапырақ ,аскөк,сұйық май) Кептірілген жемістер компоты. Бидай наны	Жұмыртқа қосылған шаруа көжесі. Нан. Тәтті тоқаш. Тәтті шәй.
сейсенбі	Қант,май қосып сүтке пісірілген геркулес ботқасы. Қант,сүт қосылған цикорий. Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 шырын	Еттінің сорпасына пісірілген, қаймақ қосылған турамыш көжесі. Күріш гарнирімен татарша азу . «Зимнее ассорти» салаты (орамжапырақ,сәбіз,жүгері ,аскөк, сұйық май) Жеміс-жидек киселі. Бидай наны	Жалқау вареникі қоюлатылған тәтті сүтпен.. Айран сусыны.
сәрсенбі	Қант,май қосып сүтке пісірілген бидай ботқасы. Қант,сүт қосылған шәй Май жағылған батон.	10.00 маусымдық жемістер	Еттің сорпасына пісірілген, қаймақ қосылған бұршақ көжесі. Етті бигус. «Витаминка» салаты (сәбіз,сарымсақ,сұйық май.) Лимон сусыны. Бидай наны	Май,көк қосып, суға пісірілген картоп. Қара бидай наны Сүт. Печенье.
бейсенбі	Қант,май қосылып, сүтке пісірілген ячка ботқасы. Қант,сүт қосылған цикорий. Май, джем жағылған батон	10.00 шырын	Тауық етінің сорпасына пісірілген, қаймақ, көк қосылған қызылша көжесі. Тұздығымен , тауықтан пісірілген үй қуырдағы. Орамжапырақ салаты ,аскөк, сұйық май. Кептірілген жемістер компоты Бидай наны	Көк, ірімшік,картоп қосылған самса. Сүт қосылған тәтті шәй. Кәмпит.
жұма	Қант,май қосып сүтке пісірілген 4 д/д ботқасы. Қант,сүт қосылған шәй Май жағылған батон.	10.00 маусымдық жемістер	Еттің сорпасына пісірілген, көкөністер көжесі. Ет қосылған манти «Фантазия» салаты (қызылша,алма,сұйық май) Жеміс-жидек киселі. Бидай наны	Көкөністермен ,томат соусында бұқтырылған балық. Лимон қосылған шәй. Қара бидай нан. Тәтті тоқаш.

	Таңғы ас	Екінші танертенгілік ас	Түскі ас 3 апта зима-весна	Бесіндік ас
дүйсенбі	Қант,май қосылып, сүтке пісірілген бидай ботқасы Қант,сүт қосылған шәй Май жағылған батон	10.00 шырын	Еттің сорпасына пісірілген, қаймақ қосылған щи көжесі. Етпен күріштен пісірілген палау . “Улыбка” салаты орамжапырақ(аскөк,сұйық май) Лимон сусыны.бидай наны	Көкөністер, піскен жұмыртқа, ірімшік қосылған ашық бәліш. Айран сусыны
сейсенбі	Қант,май қосып сүтке пісірілген 3 дәнді-дақылдар ботқасы. Қант,сүт қосылған цикорий. Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 маусымдық жемістер	Еттің сорпасына пісірілген сұлы көжесі Картоп езбесі, тұздығымен бұқтырылған тауық еті “Фантазия” салаты (сәбіз, жүгері ,аскөк, сұйық май.) Кептірілген жемістер компоты Бидай наны	Үрме бұршақ көжесі Қара нан Сүт. Кәмпит.
сәрсенбі	Қант,май қосылып сүтке пісірілген геркулес ботқасы. Қант,сүт қосылған шәй Май жағылған батон	10.00 шырын	Еттің сорпасына пісірілген, қаймақ қосылған қышқылтым көжесі Тефтельдер ,арпа гарнирімен “Розовый” салаты(пісірілген қызылша ,сәбіз, пияз,сұйық май) Жеміс-жидек киселі Бидай наны	Көкөністер рагуі Қара бидай нан Үстіне себілген тәтті нан. Сүт қосылған шәй
бейсенбі	Қант,май қосып сүтке пісірілген 4 дәнді-дақылдар ботқасы. Қант,сүт қосылған цикорий. Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 маусымдық жемістер	Тауықтың сорпасына пісірілген, қаймақ қосылған борщы Қарақұмық гарнирі ,бұқтырылған тауық “Солнышко” салаты (сәбіз,жүгері,пияз,сұйық май) Кептірілген жемістер компоты Бидай наны	Сүзбеден пісірме. Сүт. Печенье.
жұма	Қант,май қосылып сүтке пісірілген жүгері ботқасы. Қант,сүт қосылған шәй Май жағылған батон	10.00 шырын	Фрикаделька көжесі Көкөністермен және күрішпен қыздырып пісірілген балық «Горошина»салаты ормжапырақ, көкбұршақ,сұйық май) Жеміс-жидек киселі Бидай наны	Тәтті тоқаш. Сүт қосылған тәтті шәй Мармелад.